



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детский сад №16

Е.В. Башкова

« 20 » 08 2014 г.

**Распорядок дня в средней группе  
«Звёздочки»  
(первый период года)**

<b>Дома</b>	<b>Время</b>
Подъем, утренний туалет	<b>6.30-7.30</b>
<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей, утренняя гимнастика, игры	<b>7.00-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-9.00</b>
Образовательная деятельность	<b>9.00-9.20</b>
Динамическая пауза	<b>9.20-9.35</b>
Образовательная деятельность	<b>9.35-9.55</b>
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	<b>9.55-10.30</b>
Второй завтрак	<b>10.30-10.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	<b>10.40-12.00</b>
Возвращение с прогулки	<b>12.00-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.40</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.40-15.10</b>
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	<b>15.10-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20-15.40</b>
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, игры, общение, чтение художественной литературы, досуги, итоговые мероприятия по темам недели	<b>15.40-16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, экспериментирование, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	<b>16.20-17.30</b>
<b>Дома</b>	
Прогулка	<b>17.30-18.00</b>
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	<b>18.00-21.00</b>
Ночной сон	<b>21.00-6.30</b>